



**Direktor**  
Prof. Dr. med. Josef Bernd Aldenhoff



**ZIP – Zentrum für Integrative Psychiatrie gGmbH**

**Name der Fachklinik**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

**Anschrift**  
Niemannsweg 147  
24105 Kiel  
Deutschland

**Telefon**  
+49 (0) 4 31 /99 00-25 50

**Internationale Hotline**  
+49 (0) 4 31 /99 00-25 51

**Telefax**  
+49 (0) 4 31 /99 00-25 68

**E-Mail**  
sekr.prof.aldenhoff@zip-kiel.de

**Internet**  
www.zip-kiel.de



**Behandlungsschwerpunkte**

- Depression
- Bipolare Störung
- Angststörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Borderline-Störung
- Gerontopsychiatrie
- Akutpsychiatrie
- Psychose
- Suchterkrankungen
- Schlafstörungen
- Forensik

**Wir über uns**

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie hat 120 Betten. Sie bietet ein störungsspezifisches Versorgungskonzept mit individuell abgestimmten Behandlungsansätzen, die alle modernen und evaluierten Verfahren integrieren. Die Behandlungsschwerpunkte richten sich besonders an Menschen mit Depressionen, Bipolaren Störungen, Borderline Störungen, Posttraumatischen Störungen, Psychosen, Suchterkrankungen und Demenzen. Ein modernes Schlaflabor steht zur Diagnostik und Behandlung aller Schlafstörungen zur Verfügung.

**Ärzte team**

- Dr. med. Anna Christina Schulz-Du Bois  
Leitende Oberärztin
- Dr. med. Mareen Seeck-Hirschner  
Oberärztin

**Besondere Angebote/ Service/Zimmer**

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie ist komplett renoviert worden. Eine Aufnahme kann in 1-Bett- oder 2-Bett-Zimmern angeboten werden. Eine enge Kooperation mit der Klinik für Psychosomatik wird gepflegt. Ein häufig genutztes Spezialangebot ist das Mutter-Kind-Programm, insbesondere für depressive Mütter mit Säuglingen.



**Therapeutisches Leistungsspektrum**

- Für jede Störung sind spezifische Behandlungswege entwickelt worden, die nach eingehender und auf die individuelle Problematik ausgerichteter Diagnostik integrierte Therapien anbieten. Diese beinhalten:
- Psychotherapie (Interpersonale Therapie oder CBASP bei Depression, Dialektisch Behaviorale Therapie der Borderline Störung, Verhaltenstherapie von Angst- und Zwangsstörungen, Paartherapie, Familientherapie)
  - Medikamentöse Behandlung nach evidenzbasierten Kriterien
  - Ärztliches Gespräch
  - Elektrokonvulsionstherapie und andere somatische Behandlungsverfahren
  - Bewegungstherapie, Beschäftigungstherapie, Krankengymnastik, Physiotherapie, Sporttherapie
  - Musiktherapie, Kunsttherapie

**Diagnostisches Leistungsspektrum**

- Ärztliche Untersuchung
- Psychiatrische Anamnese
- Störungsspezifische Diagnostik
- Standardisierte Untersuchungsverfahren
- Vertiefte biografische Exploration
- Elektroenzephalographie
- Bildgebende Verfahren
- Nuklearmedizinische Diagnostik
- Neuroradiologische Diagnostik
- Testpsychologische Zusatzuntersuchungen

